

# 非常持出品の準備

## 非常持出品は、定期的に点検をしましょう

○特に食品や飲料水などの賞味期限は、こまめにチェックしましょう！



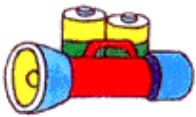
### ■非常食

カンパン、缶詰（缶切り）など火を通さなくても食べられるものや飲料水（紙コップ）、栄養補助食品。



### ■貴重品

多少の現金（公衆電話を利用するための硬貨も用意）、保険証、印鑑、通帳などのコピー。



### ■懐中電灯

できれば1人に1つ、予備電池も忘れずに用意。



### ■携帯ラジオ

できればAMとFMの両方が聞けるもの。最近では、手動で充電ができ、スマートフォンの充電ができるものもあり。



### ■生活用品及び医薬品

下着や上着などの衣類、タオル、ヘルメット、軍手、手ライターのほか、絆創膏や風邪薬、胃腸薬などの常備薬。

○乳児がいる場合など、**各家庭にあった非常持出品**を揃えましょう！

○新型コロナウイルスの感染症対策として、「**マスク**」「**消毒液**」「**体温計**」などを揃えましょう！